

# Dem Leben Richtung geben

**Persönliche und  
unternehmerische Strategietage  
auf Mallorca**

**Do, 31. Oktober – So, 3. November 2024**  
4 Tage intensive Lebensplanung mit den  
Bestseller-Autoren Prof. Dr. Jörg Knoblauch,  
Siegfried Lachmann und Rainer Wälde

## Das wird geschehen:

- An meinen Stärken arbeiten
- Was heißt das für meine zukünftige Positionierung?
- Die neue Währung heißt Reichweite, Reichweite, Reichweite – so komme ich in die Sichtbarkeit
- So werde ich zur Personen-Marke
- Welche Strategie ist für mich die richtige?
- Kraft schöpfen auf Mallorca
- Ich werde Mallorca mit einem funktionierenden Lebensplan für alle meine Lebensbereiche verlassen
- Ich werde mir bewusst eine Auszeit nehmen
- Im Austausch mit anderen die eigenen Gedanken ordnen



**Rainer Wälde**  
**Journalist, Filmproduzent und Autor**  
Unterstützt Selbstständige und mittelständische Unternehmen beim Aufbau einer authentischen Marke



**Prof. Dr. Jörg Knoblauch**  
**Inhaber tempus ABC Personal**  
Personal-Vordenker für den Mittelstand u. a. Veranstalter von Unternehmer-Reisen ins Silicon Valley und China



**Siegfried Lachmann**  
**Bekannter Coach und Seminar-Trainer**  
In seinen Vorträgen gibt er Impulse und Anregungen zum Umsetzen



**Meggi Lachmann**  
**Physiotherapeutin und Osteopathin**  
Verwöhnt unsere Seminar-Teilnehmer mit ihren Massagen

# Begeisterte Teilnehmer

„Dieses Seminar hat mir eine neue Hoffnung und Richtung gegeben. Habe jetzt wieder Raum für meine Träume und Ziele bekommen!“

S. H., Altdorf

„Der offene und ehrliche Austausch hat mir geholfen, neue Perspektiven für mein Leben zu gewinnen!“

M. H., Saarbrücken

„Habe den Masterplan für das kommende Jahr erstellt. Jetzt kann die Umsetzung starten.“

T. W., Aßlar

„1 x die Woche habe ich den Masterplan in meinen Händen, ähnlich wie eine Wochenzeitung.“

J. W., Willebaldessen

„Jetzt gehe ich mit Klarheit Stück für Stück meinen Zielen entgegen!“

D. H., Bad Kreuznach

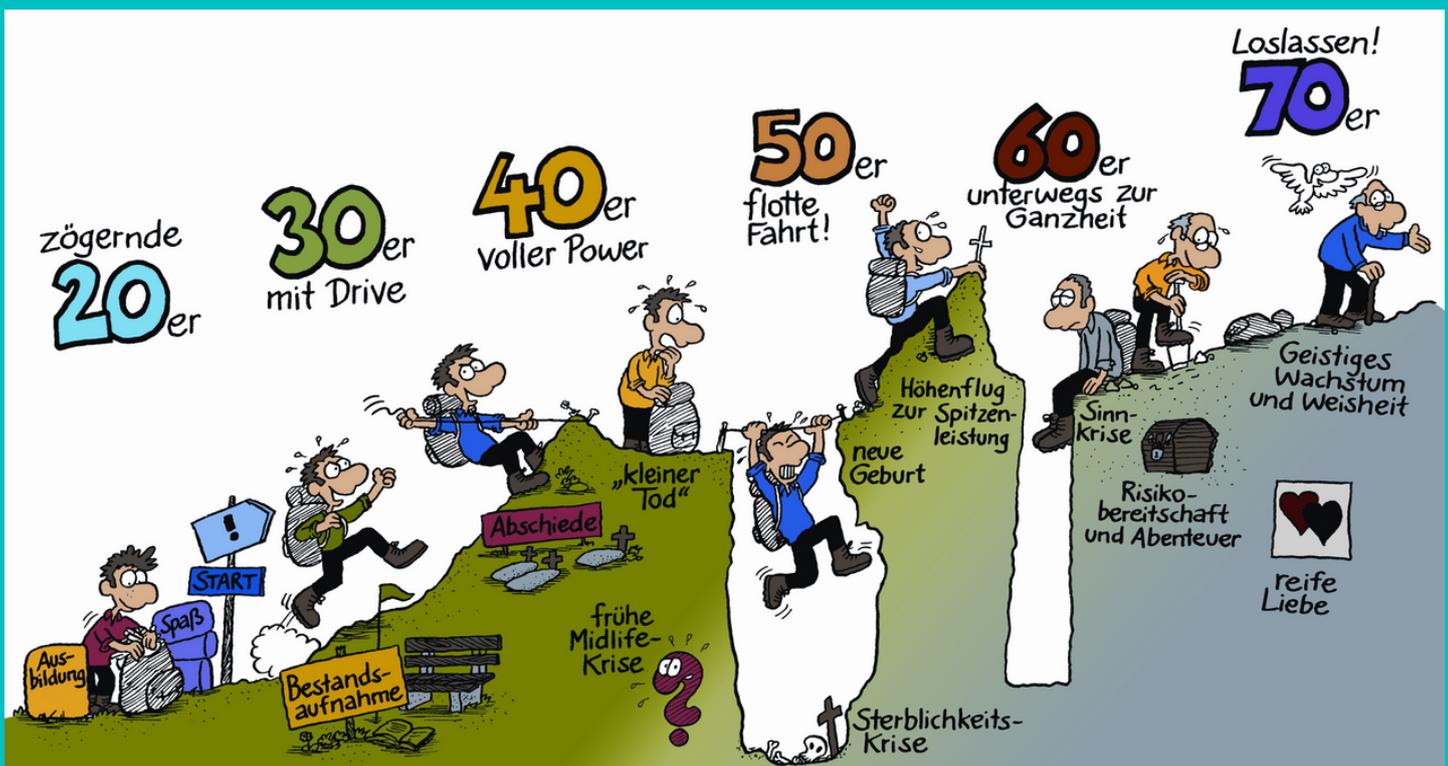
„Ich habe umgedacht, und das ist ein Riesenerfolg.“

H. G.

„Ist ein Augenöffner, um das Lebenspuzzle neu zusammensetzen.“

„Habe eine ganz neue Geschäftsidee gefunden.“

M. W., Stuttgart



# Alle Infos auf einen Blick



**Datum:** Do, 31. Oktober 2024, 10 Uhr bis So, 3. November 2024, 12 Uhr

**Ort:** Iberostar Selection Llaut Palma, Mallorca

- ✓ Nr. 1 Hotel von 84 Hotels in Playa de Palma.
- ✓ Ein Hotel nur für Erwachsene - der perfekte Ort, um über das Leben nachzudenken und Pläne für die Zukunft zu machen.
- ✓ Im Hotel Iberostar Selection Llaut Palma gibt es zwei ausgezeichnete Restaurants: Katagi Blau mit asiatischer Fusionsküche sowie Buffet Orza mit internationalen Gerichten.
- ✓ Der luxuriöse Spa-Bereich ist mit 1.300 m<sup>2</sup> eine der größten Wellness-Oasen auf ganz Mallorca.
- ✓ Das Hotel befindet sich in Strandnähe, außerdem verfügt es auch über einen beheizten Outdoor-Pool.

## Anreise:

Es gibt ca. 120 Flüge pro Tag von Deutschland nach Mallorca. Kosten typischerweise 300-500 €. Ab Flughafen Mallorca dann mit dem Taxi zum Hotel, Fahrtzeit ca. 10 Minuten.

## Investition pro Person:

**2.090 €** zzgl. Mehrwertsteuer für die 4 Seminartage

**Achtung:** Für 2.000 € bieten wir eine Seminarflatrate an, mit der Sie ganzjährig unsere Seminare besuchen können (insgesamt 13 Themen). In der Flatrate ist die Tagung auf Mallorca auch inbegriffen.

## Iberostar Selection Llaut Palma

**185 €** pro Nacht im EZ

**215 €** pro Nacht im DZ (107,50 € pro Person/pro Nacht)

Verpflegung: Frühstück inklusive

Zu diesen Konditionen können Sie gerne früher anreisen oder noch einige Tage bleiben.



# Donnerstag, 31. Oktober 2024



**10:00 Uhr**

**Begrüßung mit Kaffee, Tee, Sandwiches, ...**

**Kennenlern-Runde:**

- Was läuft gut?
- Was läuft schlecht?

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**10:45 Uhr**

**Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**11:00 Uhr**

**So schließe ich das Jahr 2024 ab!**

Eigenarbeit anhand gezielter Fragen

Siegfried Lachmann

**11:30 Uhr**

**Kaffee, Tee und frische Luft**

**11:45 Uhr**

**„Der goldene Schatten“**

Wie ich mein verborgenes Potenzial erschließe und neuen Zugang zu meinen Kraftquellen gewinne (Teil 1)

Rainer Wälde

Bestseller-Autor und Experte für Unternehmermarken

**Erfahrungsaustausch**

**13:15 Uhr**

**Freie Zeit**

Möglichkeit zur Erholung und zu Coaching-Gesprächen mit Siegfried Lachmann und Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**17:30 Uhr**

**Durchatmen für mehr Leistung**

Übungen für Anfänger

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**18:00 Uhr**

**„Drehbuch meines Lebens“**

Zeit für meinen Masterplan (Teil 1)

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**20:00 Uhr**

**Richtig Gehen**

So bekommen Sie Ihre Gesundheit zurück

Meggi Lachmann

**20:30 Uhr**

**Gemeinsames Abendessen im Buffetrestaurant Orza**

**HERZENSSACHE  
WACHSTUM  
LEITLINIE**



# Freitag, 1. November 2024



**7:00 Uhr**

**Meditativer Spaziergang**

Zur eigenen Mitte finden

**8:30 Uhr**

**Frühstück**

**9:30 Uhr**

**„Drehbuch meines Lebens“**

Zeit für meinen Masterplan (Teil 2)

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

Dabei auch Zeit für Coaching-Einheiten

**11:30 Uhr**

**Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**11:45 Uhr**

**Kaffee, Tee und frische Luft**

**12:00 Uhr**

**„Was ich schon immer einmal klären wollte“**

Wir diskutieren Fragestellungen der Teilnehmer

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**13:00 Uhr**

**Freie Zeit**

Möglichkeit zur Erholung und zu Coaching-Gesprächen mit Siegfried Lachmann und Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**17:30 Uhr**

**Der Welt den Rücken stärken**

5 Übungen für Zuhause

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**18:00 Uhr**

**Masterplan**

Für die, die noch Zeit brauchen

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**+Alternativ: Unser Körper spricht. Immer.**

Siegfried Lachmann

**20:00 Uhr**

**Gemeinsames Abendessen im Buffetrestaurant Orza**



**SELBSTGESTALTUNG  
LEBENSPLANUNG  
REFLEXION**



# Samstag, 2. November 2024

**7:00 Uhr**

## **Meditativer Spaziergang**

Zur eigenen Mitte finden

**8:30 Uhr**

## **Frühstück**

**9:30 Uhr**

## **„Der goldene Schatten“**

Wie ich mein verborgenes Potenzial erschließe und neuen Zugang zu meinen Kraftquellen gewinne (Teil 2)

Rainer Wälde

Bestseller-Autor und Experte für Unternehmermarken

**11:30 Uhr**

## **Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**11:45 Uhr**

## **Kaffee, Tee und frische Luft**

**12:00 Uhr**

## **Die richtige Strategie als Erfolgsfaktor**

Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**13:00**

## **Freie Zeit**

Möglichkeit zur Erholung und zu Coaching-Gesprächen mit Siegfried Lachmann und Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**17:30 Uhr**

## **Ruhige Nächte, produktive Tage**

So klappt's mit dem erholsamen Schlaf

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**18:00 Uhr**

## **„Ich würd' ja gerne besser reden!“**

Mit 7 Punkten meine Redeerfahrung optimieren

Siegfried Lachmann

**20:00 Uhr**

## **Gemeinsames Abendessen im Buffetrestaurant Orza**



**ZEITMANAGEMENT  
LEADERSHIP  
STRATEGIE**

Exklusive Dreamday-Tage für erfolgsorientierte Unternehmer

# Sonntag, 3. November 2024



**7:00 Uhr**

**Meditativer Spaziergang**

Zur eigenen Mitte finden

**8:15 Uhr**

**Frühstück**

**9:15 Uhr**

**Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**9:30 Uhr**

**„Ich lass mich nicht mehr stressen!“**

Im Umgang mit Stress souveräner werden

Siegfried Lachmann

**11:00 Uhr**

**Pause**

**11:30 Uhr**

**Auswertung der Tagung**

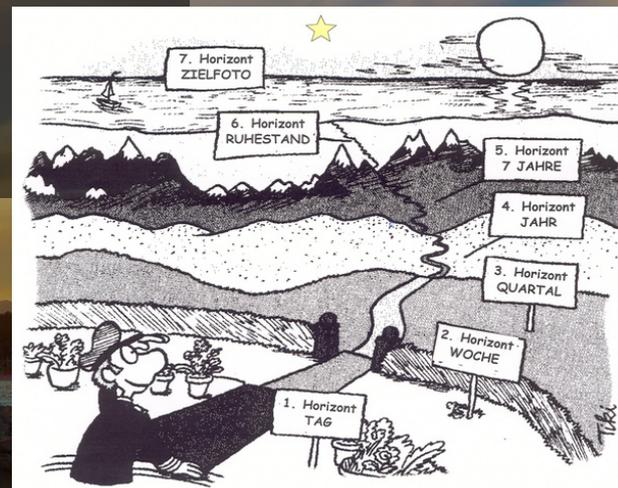
- Was will ich verändern?

- Nächste Schritte?

Prof. Dr. Jörg Knoblauch und Siegfried Lachmann

**12:00 Uhr**

**Ende der Tagung**



**TRANSFORMATION  
PRIORITÄTEN  
BALANCE**

**Weitere Infos und Anmeldung unter:**  
<https://dreamdays.reisen/>

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da

**Tel.** 07322 9333 042

**E-Mail:** info@abc-personal.de

**Jetzt Platz sichern**